

下北山

人の動き			
平成 24 年 9 月 1 日 現在			
		先月 1 日 比	前年 同日 比
人 口	1,082 人	(- 4)	(-56)
男	496 人	(- 1)	(-33)
女	586 人	(- 3)	(-23)
世帯数	615 戸	(- 4)	(-14)

発 行 下北山村役場 〒639-3803
 奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地
 (代)07468-6-0001
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>



保護者と一緒にフォークダンス

秋季運動会が開催されました



平成24年(2012)

10

No.664



いこいの郷デイサービスで祝い金の交付の受けた方々

- 喜寿祝い 21名
(男性 8名、女性 13名)
- 米寿祝い 11名
(男性 5名、女性 6名)
- 長寿祝い 34名
(男性 8名、女性 26名)

交付人数は次のとおりです。

祝いは9月21日に、村内に在住の長寿祝いの方には上平村長が自宅やいこいの郷を訪問し、お祝いの言葉と共に祝い金を交付し、喜寿と米寿の方には役場職員がそれぞれ交付しました。なお、百歳祝い金については、平成22年度より、誕生日を迎えられた時に交付するようになりました。

本村では毎年、敬老月間である9月に敬老と長寿を祝福し福祉の増進を図ることを目的として喜寿祝い(77歳)、米寿祝い(88歳)、長



いつまでもお元気で!
敬老祝い金を交付しました



回収したゴミはきちんと分別します

9月20日は全国一斉高齢者による「社会奉仕の日」とされており、本村でも、村老人クラブ連合会が毎年恒例行事として計画しており、今年も当日は各地区老人クラブ会員の方々が早朝より国道及び県道の空き缶・空き瓶・ごみ拾いの奉仕作業を行いました。年々マナーの向上により沿道のポイ捨てゴミは減少してきておりますが、それでも軽トラック3台分の回収量となりました。ポイ捨てゴミは放置しておく、それを見て更に捨てられ易くなる傾向があり、老人クラブ連合会の

全国一斉 「社会奉仕の日」 美化運動実施

方々により秋の行楽シーズンを前に作業をしていただき、訪れる方は美しい村だという印象をもたられることと思われまます。



軽トラックに集められたゴミの山

◆土木・建設工事入札結果◆

入札日	平成24年9月3日
落札金額	12,810,000円
落札者氏名	(株)山和組
工事名	佐田公民館耐震補強工事
場所	佐田



第28回

秋季運動会開催

雨のため順延されていた下北山小学校秋季運動会が9月20日（木）秋晴れの空のもと開催されました。今年にはテーマに『協力し合って、みんなが「やりきった」と思える運動会にしよう』を掲げ、日頃の練習の成果を発揮し、各種目とも全力で取り組んでいました。また、保育園児の可愛いお遊戯や競技に観客席からは惜しみない拍手が送られました。



5年生による徒競走



元氣よく選手宣誓！



一般参加の玉入れ競争



おみこしワッショイ！
慎重に運びます



保育園児も頑張りました



募金総額 131,212円

今後とも、村民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

今年も「社会を明るくする運動」の一環として、7月の強調月間中に「社明募金」活動を実施しましたところ、村民の皆様の温かい志により多額の募金をいただき、まことにありがとうございました。

この募金は、「社会を明るくする運動」に対し、更生保護施設の運営費や村更生保護女性会の運営費用、更生保護施設等の慰問費用等に支出させていただいております。

「社明募金」への
ご協力ありがとうございました

歳出 23億1,762万9千円

「一般会計と
特別会計の総合計」

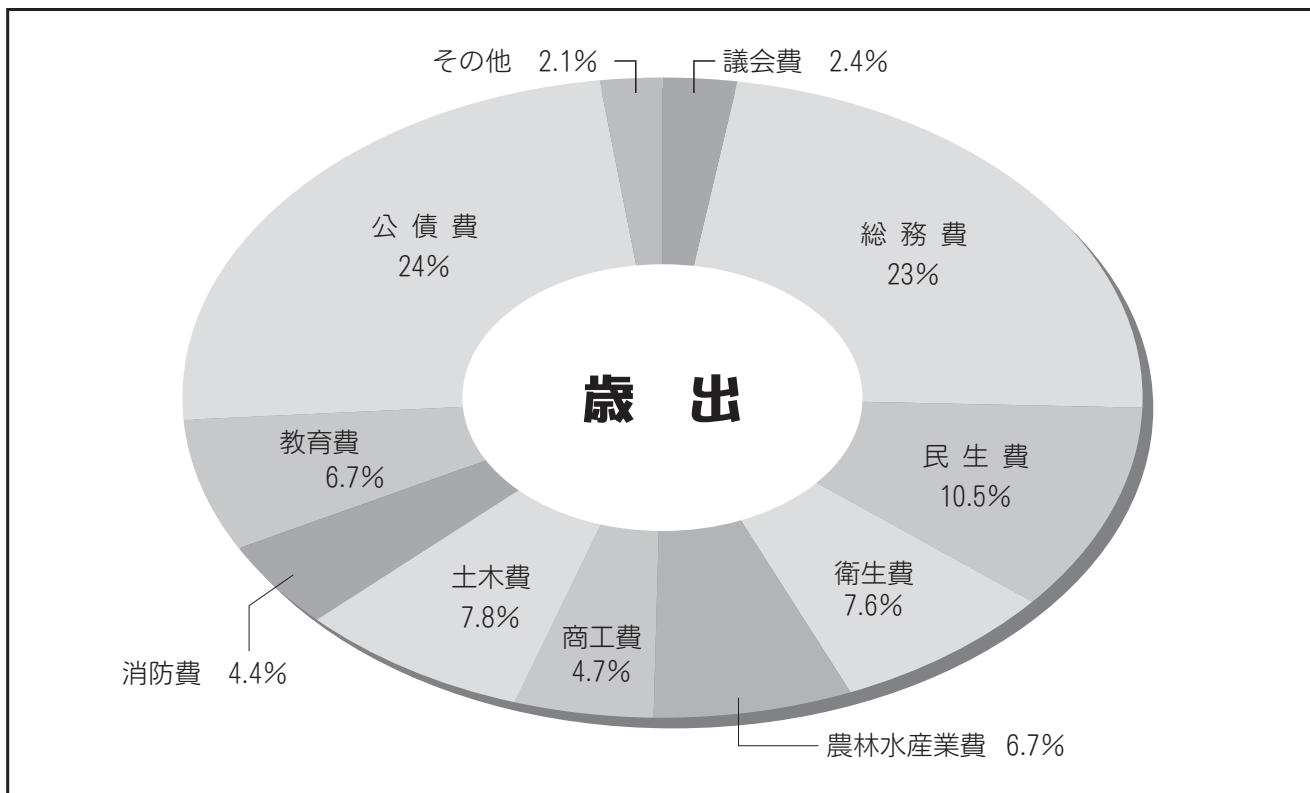
歳出 26億8,589万6千円（3億6,826万7千円の減）

承認されました。その概要について報告致します。

会

計

歳出 17億9,463万8千円



* 一般会計（歳入）

（単位：千円）

村税	地方交付税	分担金及び負担金	使用料及び手数料	国庫支出金	県支出金	財産収入	寄附金	繰入金	村債	その他	合計
273,483	885,520	9,404	29,828	124,184	174,935	11,975	2,707	53,822	152,600	125,514	1,843,972

* 一般会計（歳出）

（単位：千円）

議会費	総務費	民生費	衛生費	農林水産業費	商工費	土木費	消防費	教育費	公債費	その他	合計
43,774	412,267	188,820	136,801	120,013	84,620	140,734	78,593	120,539	431,066	37,411	1,794,638

* 基金の状況（一般会計分）

（単位：千円）

基金の名称	平成22年度末現在高	平成23年度末現在高	基金の名称	平成22年度末現在高	平成23年度末現在高
財政調整基金	547,757	713,496	ふるさと基金	66,144	26,039
減債基金	83,062	93,249	公共施設基金	74,038	74,161
地域福祉基金	269,817	261,781	漁業施設基金	27,400	25,600
庁舎建設基金	296,467	297,102	その他	94,086	93,459
			合計	1,458,771	1,584,887

* 上下北山衛生一部事務組合

（単位：千円）

歳入	歳出	差引
140,842	127,844	12,998

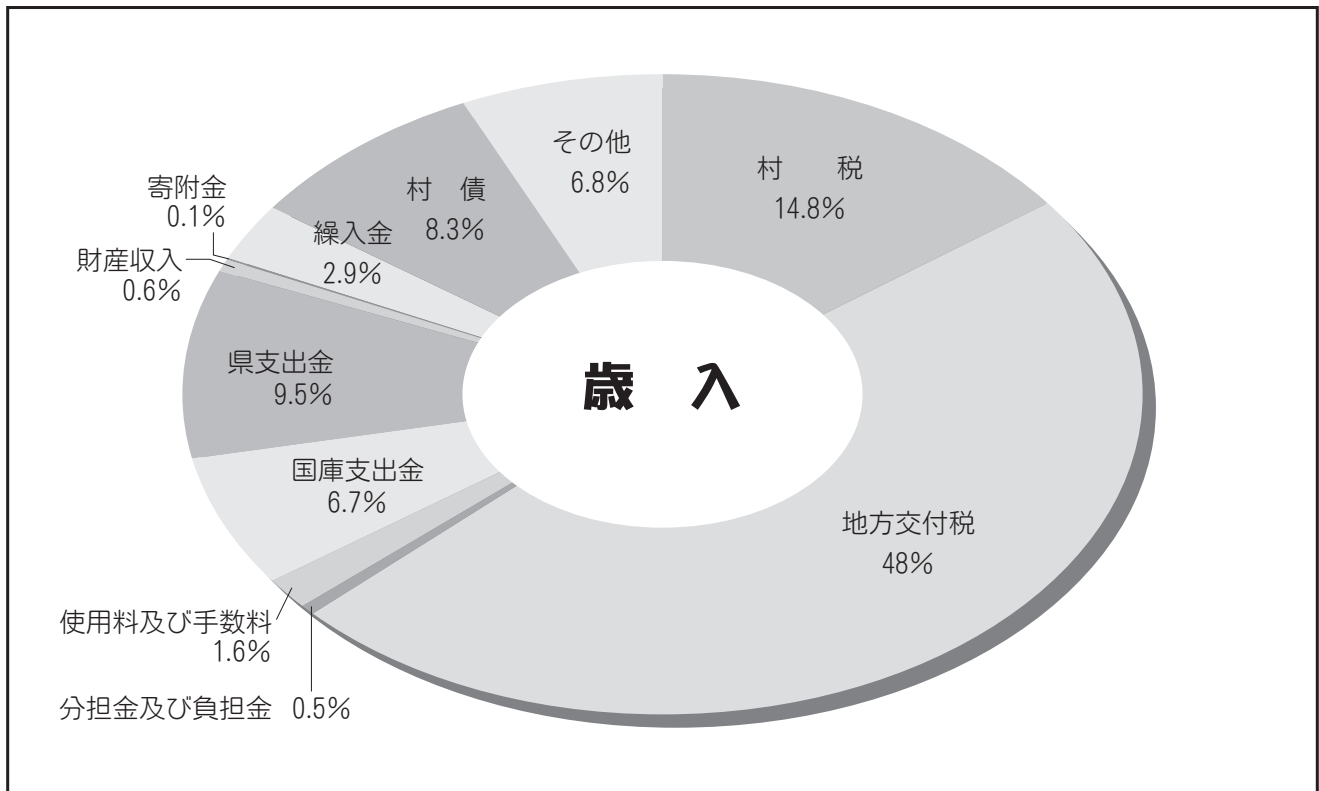
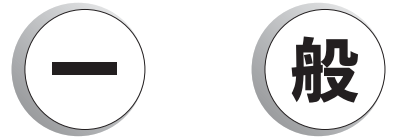
平成23年度 決算

歳入 24億554万4千円

(参考) 前年度決算と比較 歳入 27億7,486万1千円 (3億6,931万7千円の減)

平成23年度決算につきましては、9月定例議会で

歳入 18億4,397万2千円



* 特別会計

(単位：千円)

	国	保	診療所	簡易水道	池の平公園	スポーツ公園	介護保険	後期高齢者	計
歳入	167,887	107,613	49,796	5,629	42,378	169,735	18,534	561,572	
歳出	146,832	99,669	49,278	5,128	40,790	163,552	17,742	522,991	
差引額	21,055	7,944	518	501	1,588	6,183	792	38,581	

* 下北山村財政健全化判断比率

☆健全化判断比率 (法第3条第1項関係)

	平成22年度数値	平成23年度数値	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	—	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率	—	—	20.0%	30.0%
実質公債費比率	19.0%	17.9%	25.0%	35.0%
将来負担比率	—	—	350.0%	

注) 実質赤字比率並びに連結実質赤字比率の数値欄に「—」は、黒字のため比率がないことを表しています。将来負担比率については、将来負担すべき実質的な負債がないため、数値欄に「—」と表しています。

* 資金不足比率 (法第22条第1項関係)

	平成21年度数値	平成22年度数値	経営健全化基準
簡易水道事業	—	—	20.0%
観光施設事業	—	—	20.0%

注) 数値欄「—」は、資金不足額がないことを表しています。

年に一度防災行政無線 (戸別受信機)の電池交換を!

本機は防災行政無線(村からのお知らせ・緊急通報等)を各家庭で受信するための大事な受信機です。次のことについて、十分注意してください。

◆いつでも受信できるように

- 電源スイッチは常に「入」にしておいてください。
- 電源コードは抜かないでください。(乾電池の消耗を防ぎます)
- 乾電池は常に入れたまま、使用してください。

◆緊急通報受信時(火災等)

音量つまみの位置にかかわらず固定音量となります。音量が大きすぎるときは緊急音量解除ボタンを押すと、通常の音量に戻ります。

◆乾電池の交換

○乾電池は停電時などの非常用です。必ず乾電池を入れ1年に1回、新しい乾電池と取り替えてください。

○停電が5時間以上あった場合は、その都度電池を交換してください。

注：戸別受信機の種類により、多少機能が異なりますので、ご注意ください。

【お願い】

11月23日の一般家庭防火診断で、受信確認を行います。古い乾電池は新しい乾電池と取り替えてください。

外しかた

- 1 電源スイッチを「切」にし、AC入力プラグを外す
- 2 外部アンテナ使用時外部アンテナを外す(外部スピーカーなどが接続されているときは、それらも外す)
- 3 本体を取付板から外す(少し上に持ち上げてから外す)
- 4 電池ぶたを開ける(下に押しながら左に引く)
- 5 乾電池を外す

入れかた

- 1 十-一の方向を確認し乾電池を入れる
- 2 電池ぶたを閉める
- 3 本体を取付板に付ける
- 4 外したコード類を接続する
- 5 ACプラグを接続する電源スイッチを「入」にする

しばらく使わないとき

長期間留守にするときなどは、電源スイッチを「切」にして電源コードを外し、さらに乾電池を取り出してください。(電源スイッチを切った状態でも約AC 4 Wの電力を消費しています)

電源コードを他へ転用したり、また他の電源コードを本機に使用したりしないでください。



一般家庭防火診断を実施します!

平成24年11月9日(金)~15日(木)までの7日間、全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなりますので、火の元には十分注意して下さい。

また、平成24年11月23日(金)は消防団員が皆様のご家庭を訪問して「一般家庭防火診断」を実施します。調査項目毎に指導・助言をすることになっておりますので、皆様方のご協力をお願い致します。なお、昨年に引き続きまして

- ①住宅用火災警報器の設置調査
 - ②防災行政無線戸別受信機の不具合状況調査
- を実施しますので併せてご協力の程お願い致します。

平成24年度KGCクラブ選手権決勝大会

木谷勇三郎さん、初めてのクラブチャンピオン獲得

前週の予選は、全員通過し、シード選手4名と予選通過者18名の22名で、平成24年度クラブチャンピオン決勝戦が、9月9日池の平ゴルフ場（2ラウンド36ホール「パー120」）で開催されました。

前半、後呂智さんが64打でラウンドしトップ、中岡詳次さん・中岡伊佐雄さん・西岡道則さんが67打で2位タイ、木谷勇三郎さんが68打5位で後半戦へスタートして行きました。

後半戦は、後呂さんが37打とスコアを落とし、中岡詳次さんが34打トータル101打で同点となりました。また、中岡伊佐雄さんが35打のトータル102打となり、この時点で、木谷さんは103打とトップから2打差で静かに追いかける展開で最終9ホールに向かいました。

ここで、木谷さんのアプローチ、パターが決まり32打の高スコアでホールアウト、あとは後続の結果を待つのみとなりました。最終9ホールを35とした、中岡詳次さん・後呂さんは、木谷さん

の135打に1打及ばず、優勝の栄冠は木谷さんに輝きました。

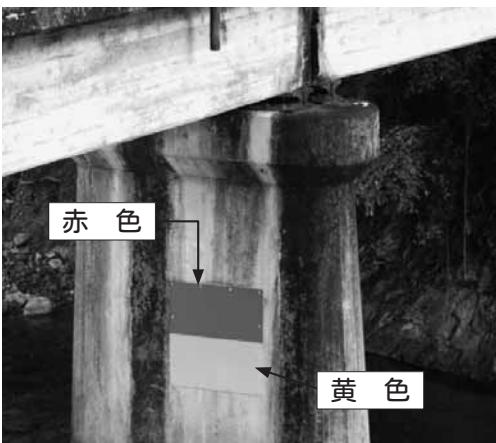
木谷さんは日頃から、打ち込みに取り組まれ、ゴルフ場内にある練習場で数多くの練習を重ねられてきました。スポーツは練習が答えを導くもので、この日が来るのはご本人が一番予測していたのかもしれません。

最終結果は、木谷勇三郎さん135打で優勝、2位タイには中岡詳次さん、後呂智さん136打、その他の成績は下表のとおりです。《チャンピオン戦は、「グロス」正味の戦いでハンデキャップはありません。》



■平成24年度KGCクラブチャンピオン選手権決勝結果 (単位:打数)

順位	氏名	OUT	IN	OUT	IN	TOTAL
優勝	木谷勇三郎	35	33	32	35	135
2位T	中岡詳次	33	34	35	34	136
2位T	後呂智	31	33	35	37	136
4位	西岡道則	36	31	33	37	137
5位	和田晃裕	35	35	32	36	138
6位	田室敏三	35	35	36	33	139
7位	中岡伊佐雄	33	34	38	35	140
8位	上平一郎	36	37	33	35	141
9位T	西脇和廣	36	37	36	33	142
9位T	勝岡和昌	34	40	37	31	142
9位T	谷口英雄	34	39	34	35	142



河川の増水時は絶対に川に近づかないようお願いします。

※河川の増水時は絶対川に近づかないようお願いします。

防災コーナー
河川警戒水位看板
(赤色と黄色の看板)を
設置しました!

河川の橋台などに警戒水位の判断として赤色と黄色のアルミ看板(90cm×90cm・夜光シート張り)を村内14か所に設置しました。

これは消防団や河川管理者が河川の水位状況を確認するために設置したもので、夜間でも光を当てると増水時の河川に近づくことなく水位を確認することが出来ます。

村民の皆様も大雨のときには自主避難等の目安として活用して下さい。

●スポーツ公園だより

下北山スポーツ公園に未来の Jリーガー延べ5615人が集う

平成24年8月17日から29日までの13日間、スポーツ公園においてサッカーフェスティバルが開催され、一日平均470人のサッカー少年が集いました。

東は千葉県船橋市から、西は九州鹿児島市、南は和歌山県那智勝

浦町、北は石川県加賀市までの全国53チームが、25分単位の練習試合を3泊4日の一単位で、チームが入れ替わりながら繰り返し行います。練習には、スポーツ公園内の多目的グラウンド、キャンプ場第2グラウンド、下北山中学校運動場、池郷川河川敷グラウンド、池の平公園グラウンド、電源開発グラウンド、北山村おくとろ温泉グラウンドを使用しています。



スポーツ公園での練習風景

この大会は、下北山中学校で教員をされていましたが、中瀬古宣夫先生が中心となって立ち上げられ、現在も大会運営の支柱とされています。

下北山中学校も以前はサッカー奈良県中学生大会優勝を初め、全国大会に昭和52年・56年の2回出場の輝かしい実績を残してきました。

このとき、サッカーを指導されたのが中瀬古先生でした。しかし、生徒数の減少とともに、下北山サッカー



食欲旺盛なサッカー少年たち

も衰退してしまいました。このようなかで、先生は、毎年サッカーフェスティバルを開催、今年で28回目を迎えるとのこと、今後もサッカーフェスティバルに村民皆様のご理解とご協力を賜ることにより、下北山スポーツ公園の未来も開けるものと思います。



下北山保育所からのお知らせ

満2歳6ヵ月より随時入所できるようになりました

今まで、4・10月に入所式を行い、入所式の時点で満2歳6ヶ月の幼児を入所対象としてきましたが、本年9月より、満2歳6ヶ月到達月より下北山保育所への入所が可能となりました。詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：下北山保健センター 6-0015 または 下北山保育所 6-0636



こちら消防分遣所

「大丈夫」その過信が命取りに！

自然災害などによる最近の被害では、情報伝達や避難行動の遅れが高齢者の被害を大きくしています。「避難場所は知っている」「自分だけは大丈夫」などと過信せず、改めて防災に関する知識や情報を見直してみましょう。

高齢者の方が安全に避難する3原則

- ・正しい情報を早めにつかむ。
- ・周囲の人と協力する。
- ・早めに避難する。

以上の3つが重要です。



吉野広域行政組合消防本部 TEL 0746-32-1011

必ずチェック!

使用者も、労働者も。

最低賃金

奈良県最低賃金が改定されました。

時間額 699円

(平成24年10月6日発効)

最低賃金は、雇用形態や呼称の如何を問わず、**すべての労働者に適用されます。**

仮に最低賃金額より低い金額を、労使合意のうえ定めていても、使用者は必ずこの金額以上の賃金を支払わなければなりません。

※特定の産業には、特定最低賃金が定められています。

お問い合わせは、奈良労働局賃金室
(TEL 0742-32-0206)

または、最寄りの労働基準監督署まで

きんりの郷の 1歳くん1歳ちゃん

このコーナーでは今年1歳を迎えた赤ちゃんを紹介しています。



おおにしはな
大西 芭奈ちゃん (上桑原)

平成23年9月26日生 父/正明さん・母/あすかさん

☆好きな食べ物は？

果物(みかんやぶどうなど何でも好きです)。他も何でも食べます。

☆どんなお子さんですか？

小柄ですが、存在感たっぷりでお兄ちゃん達と混じって負けじと遊んでいるおてんば娘です。

☆その他一言

お兄ちゃん共々よろしくお願ひします。



10月は乳がん早期発見強化月間です。今年も乳がん・子宮がん検診は無料で受けていただけますので、是非ご利用ください。

◆五條病院出前講座

目の病氣予防！生活習慣病予防！看護師さんより、正しい目薬のさし方、検査技師さんより生活習慣病に関わる検査についてお話をし
て頂きます。

- 【日時】 10月31日(水)
- 【場所】 下北山村保健センター
- 【講師】 五條病院看護部 2名
中央臨床検査部 2名
- 【送迎】 希望される方は予約して下さい

◆高齢者インフルエンザ

村内に住所をおく65歳以上の高齢者の方を対象に『高齢者インフルエンザ予防接種』を実施いたします。希望される方は期間中に保

健センターまでお申し込みください。

- 【日時】 11月7日(水) または
11月14日(水)
- 受付は午後2時～3時
- ※日にちは選んでいただけません。

- 【対象者】 下北山村に住所をおく
65歳以上の方
- 【費用負担】 1,000円
- 【申込期間】 10月9日(火)～
10月19日(金)

※詳しくは回覧をご覧いただくか保健センターまでお問い合わせください。

◆へき地診療

五條病院の医師による『へき地診療』を左記の日程で開設いたします。希望される方は事前に保健センターまでお申し込みください。

- 【日時】 11月17日(土)
- 受付は午前9時半～午後2時
- 【場所】 下北山村保健センター
- 【診療科目】 眼科・耳鼻科
- 【料金】 無料
- ※当日は村内巡回バスがあります。詳しくは回覧をご覧ください。

◆一日児童相談

奈良県高田こども家庭相談センターによる『一日児童相談』を開催いたします。言葉の発達、体の不自由、登校拒否、育児やしつけ

など、18歳未満のお子さんについてのご相談に応じます。ご希望の方は事前に保健センターまでお申し込みください。

- 【日時】 10月26日(金)
- 午後12時半～3時半

◆こころもからだも若返る！
健康ダイエットセミナー

毎回大好評の健康ダイエットセミナーは、参加費は無料！ご近所さんやご家族をお誘い合わせの上、是非ご参加ください。

- 第4回健康ダイエットセミナー
夜の部
- 【日時】 10月17日(水)
- 午後7時～午後8時半
- ※時間変更しました！

- 【場所】 保健センター
- 【内容】 カッコイイ体作り(運動)
- 【講師】 ミズノウエルネス大淀
スポーツインストラクター
- ※事前の申し込みが必要です
- ※健康スタンプラリー対象事業

◆不妊治療費の
助成をしています

子どもの出産を希望する夫婦に対し、不妊治療に係る治療費用の助成をしています。

申請には医療機関に記入いただく書類や、領収書が必要です。詳

細については保健センターまでお問い合わせください。

◆手作りなまえ絵本講座

お子さんの成長エピソードを基に世界にたった一つの手作り絵本を作りませんか。今回は、奈良教育大学より堀越紀香准教授をお招きし、一緒に絵本作りをします。

- 【日時】 10月20日(土)
- 午前10時～午後1時

- 【場所】 保健センター
- 【対象】 中学生以下のお子さんとその保護者
- ※事前の申し込みが必要です

保健センター TEL 610015

◆吉野保健所から「結核予防」
のお知らせ

「体がだるい?」「咳が治らないの?」それって結核かも…。

- ・微熱が2週間以上続く
- ・咳が2週間以上続く
- ・急に体重が減った
- ・からだのだるい

こんな症状が続いたら結核かも知れません。結核が疑われる症状がある時は医療機関を受診しましょう。

【問合せ先】 吉野保健所
TEL 074715210551

駐在さん通信



残暑厳しい9月も終わり本格的な秋の気配となりました。

秋の交通安全県民運動も終わりましたが、これからも秋の紅葉を求め、たくさんの方が来ますので交通事故には十分注意してください。

貴金属の買い取り業者による犯罪が多発!

前月9月に上北山村や五條市で貴金属買取業者による窃盗事件が発生しています。

いずれも犯人は逮捕されましたが、今後同様の事件が発生するおそれがありますので十分注意してください。

《被害に遭わないために》

※しつこく買い取りを迫るまたは居座るようであれば警察に通報する。

※「ちょっとだけ」や「田舎だから」と思わず留守にするときは必ず施錠を確実に

※業者は何名で来ているのか他にはいないか、また裏口にいないか警戒する

※業者は必ず車で来ます。車のナンバーは必ずチェックする

地域安全推進委員の選任と紹介

10月13日吉野防犯協議会より地域安全推進委員の任命があり下北山村からは10名の方が再任されました。

委員の方には、長期にわたり委員をしていただいていますので住民の方は、警察には直接話しにくいこと、また駐在所の不在時には委員の方に相談や連絡をお願いします。

地域安全推進委員は次の方々です。

【池原駐在所管区】

- 木谷勇三郎・平井 清
- 井谷 明夫・竹本まゆみ
- 下村 勇

【寺垣内駐在所管区】

- 西岡 忠男・南 守和
- 西脇 忠次・山岡 ゆみ
- 仲 ナナ美

順不同・敬称略

また、10月6日かかるがホールで実施された平成24年全国地域安全運動奈良県民大会において、県内防犯功労者表彰があり、村内から、西岡忠男さんと平井清さんの2名が表彰されました。

医学の豆知識

血圧を測定しましょう

血圧の正常値は収縮期で120mmHg以下、拡張期で80mmHg以下ですが、高齢者の場合は135mmHg以下、拡張期で85mmHg以下にするのが良いと言われています。

精神的に血圧が上下したり、時間により変動するものです。

医療機関で血圧を測定する時に緊張して高くなる「白衣高血圧」や朝起きた時に血圧が上昇する「早朝高血圧」があります。

この「早朝高血圧」は脳卒中や心筋梗塞などを発症させる確立が高いと言われています。夜間寝ていると血圧は低くなり、朝目覚める頃より高くなって、高血圧の持病のある人にとっては、早朝が危険な時間帯となります。

西岡さん、平井さんにとっては受賞おめでとうございます。これからも村内の地域安全のための活動をお願いいたします。

1日のうち早朝と夕方より夜にかけて血圧は高くなる時間があると言われているために、朝と夕方から夜にかけて1日2回、5分間程度の安静の後に血圧を測定して、折れ線グラフなどで記録することで、1日の血圧の状態がわかるようになります。測定の方法は、上腕にカフを巻くタイプの血圧計を使用し、心臓の高さと同じ高さで測定することをすすめます。

血圧の高くなっている人は、運動療法、塩分制限などを行います。それでも血圧が下がらない場合は、降圧剤の服用などについて、かかりつけ医に相談してください。

奈良県医師会



大規模な土地取引には届出が必要です。 提出期限は契約締結日から2週間以内です。

■国土利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため土地取引の届出制度を設けています。

土地取引に係る契約（予約を含む。）をしたときは、権利取得者（例えば、買主）は、2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

■届出が必要な土地の面積

- 市街化区域 2,000㎡以上
- 市街化調整区域 5,000㎡以上
- 都市計画区域外（下北山村が該当） 10,000㎡以上

■届出先

届出書に必要な事項を記入し、添付書類（契約書の写し、地図など）とともに、土地の所在する市町村役場に届け出てください。

■審査内容

土地の利用目的が、土地利用基本計画などの土地利用に関する計画に適合しない場合には、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

■罰則

届出をしなかったり、虚偽の届出をするると6カ月以下の懲役、または、100万円以下の罰金に処せられることがあります。

詳しくは、奈良県地域振興部地域政策課にお問い合わせください。
TEL 0742-2718484

奈良県ホームページ
http://www.pref.nara.jp/

※農地の売買等所有権の移動については、事前に農地法に基づく申請が必要となります。

また、10,000㎡未満の森林の土地の所有権を取得した場合は、森林法に基づく届出が必要です。ご注意ください。

「子どもの人権110番」

休・日・相・談

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題全般について、人権擁護委員が無料・秘密厳守で電話相談に応じます。

【日時】 11月17日（土）・18日（日）

11月23日（金）～25日（日）
午前10時～午後5時

【対象】 県内在住の児童・生徒及びその保護者

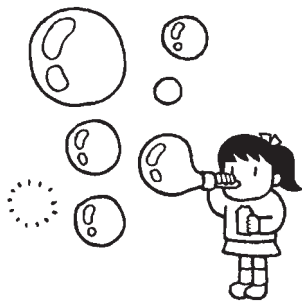
【相談員】 奈良県人権擁護委員連合会人権擁護委員

【電話番号】 0120-1007-1110
（フリーダイヤル）

※携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可

【お問合せ】

奈良県方法務局人権擁護課
TEL 0742-2315457



全国一斉 「女性の人権ホットライン」強化月間

夫・パートナーからの暴力をはじめとして職場等におけるセクシャルハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題全般について、人権擁護委員が無料・秘密厳守で電話相談に応じます。

【日時】 11月12日（月）～18日（日）
（平 日）午前8時30分～午後7時

（土・日）午前10時～午後5時

【対象】 県内在住の女性

【相談員】 奈良県人権擁護委員連合会人権擁護委員

【電話番号】 0570-1070-810
（全国共通ナビダイヤル）



後納制度(国民年金保険料の納期限の延長)の納付開始及び受給資格期間短縮のお知らせ

国民年金は、20歳から60歳に達するまでの40年の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することが出来る制度です。

しかしこの間に、保険料を納められなかった場合や被保険者としての届出を忘れたことで国民年金の資格期間がない場合は、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうことがあります。このような事態を避けるために、平成24年10月1日から、国民年金保険料を納めることが出来る期間を過去2年から10年に延長となる後納制度が始まりました。

具体的には、本年10月から、平成14年10月以降の納められなかった保険料を納めることができるようになります。(注)

ただし、既に老齢基礎年金を受給している方や65歳以上で老齢基礎年金の受給資格をお持ちの方は、納めることができませんので、ご注意ください。

なお、後納保険料を納付するた

めには事前にお申込みいただき審査させていただきます。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合がありますのでご注意ください。

また、平成27年10月からは、受給資格期間をこれまでの25年(300月)から10年(120月)に短縮する法律が施行される予定です。

これまで受給資格期間を満たさなかった方が年金を受給できる場合や、後納制度を利用することで受給できるようになる場合があります。

後納制度及び受給資格期間の短縮に関する詳しい内容は、左記「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

(注)後納保険料を納付できる期間は、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間です。

国民年金保険料専用ダイヤル

TEL 0570-0111-050

お問合せの際は、**基礎年金番号**がわかるものをご用意ください。

大和高田年金事務所

TEL 0745-22-3531

第18回 なら・ヒューマンフェスティバル

同和問題をはじめ、あらゆる人権問題をイベントや資料展示等を通じて考える催しです。

入場は無料です。みなさんご来場をお待ちしています。

【日時】平成24年10月27日(土) 午前10時～午後3時30分

【場所】御所市アザレアホール(御所市13番地) 及び御所中央公園(葛城公園)

【内容】保育園児による演技、桂福点さんの落語などのイベント・展示・模擬店・物産展

【お問合せ先】下北山村人権・同和問題啓発活動推進本部事務局 (役場住民課TEL 6-00001) または、なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局 (奈良県暮らし創造部人権施策課TEL 0742-27-8719)



弁護士・司法書士による多重債務無料相談会

クレジットやサラ金でお金を借り、返済に困っている方は一人で悩まずにご相談ください。

①【日時】11月18日(日) 午前9時～正午

②【日時】11月18日(日) 午後1時～午後4時

【場所】県消費生活センター(檀原文化会館(檀原市) 11月1日～11月18日 先着順)

【申込み受付期間】11月1日～11月18日 先着順

【お問合せ・申し込み】県消費生活センター TEL 0742-27-0621

事業主のみなさんへ 店舗移転のお知らせ

日本政策金融公庫奈良支店(国民生活事業)は、平成24年10月9日から、左記の店舗に移転いたしました。

〈新店舗〉

〒630-8115

奈良市大宮町7-1-33

奈良センタービルディング6F

日本政策金融公庫奈良支店

国民生活事業

TEL 0742-36-6700

村長室

から

110



「健康は最大の調味料」

東京農業大学名誉教授、小泉武夫さんが、日本経済新聞に「食あれば楽あり」というコラムを連載中ですが、その中の言葉です。小泉さんは、福島県の造り酒屋に生まれ、東京農業大学教授を経て、現在、発酵学の第一人者として活躍中です。

小泉さんによると、「日本人の腸は欧米人の腸に比べて1.5倍くらいの長さがあるが、これは日本人

が長い間お米をはじめとしてキンピラゴボウや豆腐のおからなどの繊維質のものを食べてきたからだ。日本人は大昔から肉を食べてこなかったのいきなり肉食中心の生活を始めると、体に良くない影響をおよぼす。肉を食べるときは、野菜と一緒に食べることを勧める。また、食べ物に体だけでなく心にも大きな影響を与える。植物に含まれるミネラルはホルモンの働きを減らす作用がある。ところが、戦後60年間で肉や油の消費量が急速に増え、日本人のミネラルの摂取量は4分の1に落ちてしまった。日本人の死因の上位を生活習慣病が占めているのも肉や油にかたよった食習慣が原因になっている。日本人の性格が穏やかで、困難な事

態に対処できるのも和食パワーのおかげ。日本人よ、和食に帰れ！和食を食べて、日本人らしさを取り戻せ！」と、おっしゃっています。(宅ふぁいる便・仕事インタビューより)

そんな小泉さんですので、病気などとは無縁で元気に走り回っておられました。この夏に突然体調を崩し2週間の入院生活を余儀なくされたそうです。その時の感想が「健康は最大の調味料」です。食欲の秋を迎えましたが、あなたの食はどうですか。



てんいち先生



ぼく
何も言えな
かったよ

ワンちゃん
つらかった
でしょうね

私なら
どつだった
かな

苦しみを悲し
を共感する
ことが大切

ハローワーク

しようがいしや就職 面接会のごあんない

【中南和会場】

日時／平成24年11月21日(水)

午後1時～3時30分

場所／奈良県産業会館(大和高)

田市幸町2番33号)

【お問合せ先】

ハローワーク下市

TEL 0747(53)3867

シルバー募金に ご協力いただいた方

香芝市(八月二十七日)

濱 田 明 人さん

下桑原(九月十二日)

東 為 雄さん

謹んでお悔やみ
申し上げます

東 公 八さん(下桑原)
九月二日 逝去
享年 九十五才

杉 本 保 夫さん(下桑原)
九月三十日 逝去
享年 八十二才